



## PROGRAMMA STAGIONE 2016/17 AUTOGESTIONE

### **GRUPPO GIOVANILE**

Il programma di **allenamento** viene suddiviso in **due tipologie**, assolutamente complementari tra loro:

- 1) *Uscite giornaliere*
- 2) *“Stage” in pista* (settimana natalizia e weekend carnevale )

### Programma gare Stag. 2016/17:

Suddiviso in due tipologie :

#### a) gare d'interesse sociale / societario

- dom. 05 o 19/03/17 – Sauris (UD)                      - Campion. Sociali
- dom.12/03/17 - Piancavallo – 13<sup>a</sup> Campionati Prov.li Transfrontalieri

#### b) gare a titolo individuale (Regionali FIS)

### **1. USCITE GIORNALIERE**

**A) - 20 allenamenti** tra dicembre e marzo, tra domeniche e infrasettiman.

**B) - 10 allenamenti** tra dicembre e marzo,  
princip. di domenica

### 2. “STAGE” plurigiornalieri

\*

### **NATALE**

**Sella Nevea** (26-30 dic.)

( Costi da definire in base al numero dei partecipanti, indicativamente : ca € 320,00 / 5 gg)

- **CARNEVALE** (febbraio) **Tarvisio**  
**PONTE SCUOLA 3 gg,**

**A parte potremo improvvisare** possibilita' di uscite infrasettimanali, giornata intera o mezza giornata (mattina o pomeriggio) (con pagamenti extra).

## **BABY / CUCCIOLI / RAGAZZI 2016/17**

### **1. USCITE GIORNALIERE**

**20 uscite (allenamenti + gare** (Slalom Gigante +gimkana) tra dicembre e marzo, principalmente di domenica

### **2. "STAGE" plurigiornalieri:**

**NATALE** SELLA NEVEA (26-30 dic.)

**CARNEVALE** (febbraio) Tarvisio

## **MASTER forever young**

### **1. USCITE GIORNALIERE**

**7 uscite MATTINIERE**

**4 uscite GIORNATA INTERA (sabati o festivi)**

tra dicembre e marzo

### **2. "STAGE" plurigiornalieri:**

**NATALE** SELLA NEVEA (26-30 dic.)

**CARNEVALE** (febbraio) Tarvisio

**PER TUTTI:**

La partecipazione all'attività e' subordinata a:

**tesseramento SOCIALE. (€ 15,00)**

**(anche per i tesserati di altri sci club che si allenano con noi: per loro solo tessera sociale, NO FIS)**

**GINNASTICA GRATUITA per TUTTI gli agonisti.**

**Tesseramento FIS**

**32,00 adulti e giovani / 20,00 (fino compim. 10 anni)**

**OBBLIGO** presentazione di **certificato medico** valido sino  
al termine della stagione sciistica (30 aprile 2017)